

## Informatie over schimmel en hoe voorkomt u schimmelvorming?

### Schimmel

In de meeste huizen ontstaat vroeg of laat schimmel. De oorzaak is vocht in de lucht wat op een gegeven moment niet meer weg kan. De vochtige condens hoopt zich op en is vervolgens de oorzaak van schimmelproblemen in de woning. We douchen steeds vaker en langer en al dat vocht blijft deels in huis hangen. Ook wordt er vaker was gedroogd op plekken in huis met weinig natuurlijke ventilatie. Daarnaast geeft het koken veel vocht in huis. Mensen zelf zijn een natuurlijke veroorzaker van vocht in huis door het uitademen van lucht. Ook huisdieren en planten leiden tot een hogere luchtvochtigheid. Dagelijks komt er zo'n 10 tot 15 liter waterdamp vrij.

Al dat vocht leidt tot:

- beschimmeld behang
- beslagen ramen
- schimmel langs de badkamertegeltjes
- vocht langs de muren

Het is belangrijk om schimmel te verwijderen omdat het schadelijk is voor zowel de woning als voor de gezondheid. En als er eenmaal schimmelvorming is ontstaan, groeit dat gestaag door.

### Verschil tussen luchten en ventileren

Als een kamer wordt gelucht, is aan één kant van de kamer een raam open. Het duurt dan natuurlijk veel langer totdat de luchtvochtigheid naar een acceptabel niveau is gezakt. Bij ventileren staan er twee ramen in dezelfde ruimte tegen elkaar open. Zet wel de kachel of de thermostaat iets lager als u aan het ventileren bent.

### Schimmel voorkomen

Hieronder hebben we tips verzameld om schimmel te voorkomen. De basisregel is: ventileren, ventileren en ventileren. Elke dag moet een ruimte geventileerd worden. Dan hoeven niet per se ramen tegen elkaar opengezet te worden, alhoewel het dan wel sneller gaat, maar dagelijks een kwartier een raam genoeg open geeft al voldoende schone frisse lucht. Zelfs als het buiten regent, wordt de lucht in huis droger als er wordt geventileerd.

Een handige tip is om 's avonds voordat u naar bed gaat eventjes te ventileren. Anders is de kans groot dat het vocht neerslaat in de kamer. Als de temperatuur lager is, kan het namelijk minder waterdamp bevatten. Ook kunt u een klein raampje 's nachts open laten staan.

### Badkamer

- Zet het raam in de badkamer open tijdens het douchen.
- Als er geen raam in de badkamer is, zet dan het dichtstbijzijnde raam open tijdens het douchen.
- Laat de badkamerdeur openstaan tijdens het douchen of als u een bad neemt.
- Zet de centrale afzuiging tijdens het douchen op de hoogste stand.
- Laat na het douchen de badkamerdeur open staan.
- Zorg dat het water in bad of douche goed wegloopt en er niet uren over doet voordat het water is weggelopen.
- Maak de douche na afloop droog met bijvoorbeeld een trekker.

### Keuken

- Gebruik een afzuigkap met een afvoer naar buiten.
- Zet de mechanische afzuiging al op de hoogste stand een kwartier voordat u begint met koken.
- Laat de afzuigkap of mechanische afzuiging minstens een kwartier op een lage stand draaien als u klaar bent met koken.
- Als u water kookt voor pasta, groente of aardappelen, houd dan de deksel op de pan.

### Was drogen

- Probeer, als het enigszins kan, de was buiten te drogen.
- Gebruik een condensdroger (die het water uit de was opslaat).
- Zet een raam open in de ruimte waar de was hangt. Zorg in ieder geval dat die ruimte goed wordt geventileerd.
- Zet de wasmachine op een hoog toerental als u de was binnen gaat hangen.
- Hang de was op de lijn goed uit. Dus geen kleding over elkaar.
- Draai een was, hang het op en draai pas een volgende was als de eerste droog is. Als u twee wassen tegelijk in huis hebt drogen, komt er veel meer waterdamp in de woning. Dan is het veel moeilijker de vochtigheidsgraad naar een acceptabel niveau te krijgen.
- Hang de was op in de warmste ruimte van het huis, bv bij de geiser of cv-ketel in de buurt.

### Overige tips

- Zorg dat het niet te koud wordt in de kamer. De lucht blijft dan droger en het weer opnieuw op temperatuur krijgen kost minder energie.
- Als u last heeft van schimmel in uw woning, zet dan geen meubels tegen de muur. Als er ruimte tussen de muur en het meubelstuk zit, is er een betere luchtcirculatie en slaat het vocht niet zo snel neer.
- Zorg dat de kruipruimte goed wordt geventileerd. De roosters aan de voor- en achterzijde van de woning moeten vrij zijn van obstakels. Alleen bij zeer strenge vorst in combinatie met striemende wind, kunnen ze tijdelijk worden afgesloten om te voorkomen dat de waterleiding in de kruipruimte bevroest. Meestal is dat echter niet nodig. Maak ze ook meten weer open zodra dat mogelijk is.
- Zet de mechanische afzuiging nooit helemaal uit.
- Als er veel mensen in de kamer zijn geweest, ventileer dan de kamer na afloop.
- Isoleer de woning. Daardoor blijft het warmer en de luchtvochtigheid lager.
- Slaap met het raam voldoende open.